

Меню

9 ноября 2020г.

МБОУ «Школа № 71»

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки, бананы)	110	79
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, маслом	65	127
Яйцо под соусом «Переменка» с з/горошком	1шт/15/10	159

Первые блюда

Борщ Сибирский (с фасолью) с мясными фрикадельками п/ф сметаной	250/11/5	122
---	----------	-----

Вторые блюда

Мясо (говядина) тушенное	50/50	238
Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, огурец соленый	80/50	203
Горбуша (филе) запеченная, зеленый горошек	65/5	158
Цыплята запеченные под сыром, огурец свежий	140/5/40	539
Плов из птицы, огурец соленый	80/200/50	636
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	5шт/225/30	503

Гарниры

Каша гречневая рассыпчатая	150	242
Картофель тушеный	150	208
Спагетти отварные с маслом	180/5	281

Напитки

Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/15	99
Компот из замороженной черной смородины	200	107
Кофейный напиток с молоком	200	152
Хлеб сельский / пшеничный	15/15	68

ИТОГО:

837

69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

Меню

10 ноября 2020г.

МБОУ «Школа № 71»

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки, бананы)	130	93
Салат «Столичный» (грудки куриные, картофель, огурцы соленые, яйцо, соус Переменка)	75	149
Сэндвич с колбасой	70	203
Салат из свеклы с сыром, соусом Переменка, яйцом	110/0,5 шт.	152

Первые блюда

Суп картофельный с макаронами с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	166
--	--------	-----

Вторые блюда

Горбуша (филе) запеченная в соусе «Нежный»	60/20	133
Голень запеченная, огурец свежий	100/70	309
Сосиски отварные с соусом Переменка, помидор свежий	100/20/40	339

Жаркое из птицы, огурец свежий	80/200/50	443
--------------------------------	-----------	-----

Гарниры

Рис отварной с маслом	180/5	302
Пюре картофельное	150	146

Напитки

Чай с сахаром, лимоном, курагой	200/15/10	63
Компот из свежих плодов (яблок)	200	115
Компот из замороженной компотной смеси	200	108

Хлеб сельский / пшеничный	20/20	91
---------------------------	-------	----

ИТОГО:

796
69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



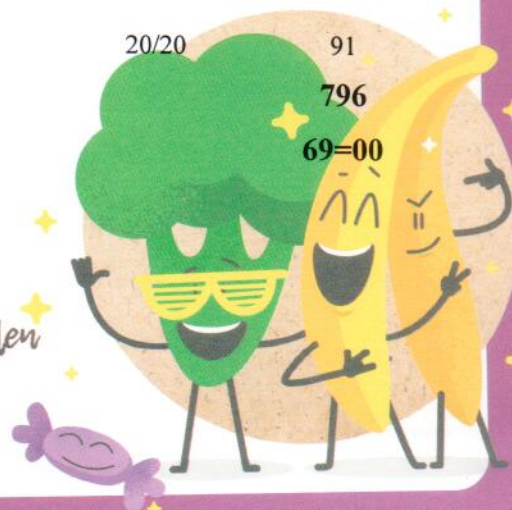
Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT.PRODOVOLSTVIYA

#poelidovolen



Меню

11 ноября 2020г.

МБОУ «Школа № 71»

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки, бананы)	110	95
Винегрет овощной (свекла, картофель, морковь, огурцы соленые, лук, маслом раст.)	120	151
Салат из свежих огурцов	60	39

Первые блюда

Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками п/ф	250/10/22	260
---	-----------	-----

Вторые блюда

Гуляш из говядины, огурец свежий	55/50/30	234
Котлеты «Аппетитные» мясо куриное п/ф, огурец соленый	80/70	198
Горбуша (филе) запеченная с сыром	65/5	174
Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90	229
Голень куриная с рисом и овощами, огурец свежий	250/50	669

Гарниры

Макароны отварные с маслом	180/5	281
Рагу овощное	200	198

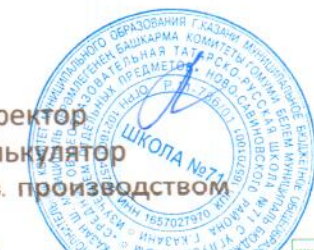
Напитки

Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/15/10/20	112
Компот из замороженной вишни	200	109
Напиток из замороженной клюквы	200	103
Хлеб сельский / пшеничный	15/15	68

ИТОГО:

711
69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen

Меню

12 ноября 2020г.

МБОУ «Школа № 71»

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки, бананы)	120	86
Салат «Оранжевый» (капуста, яблоки, морковь, апельсин, сахар, м/раст)	110	122
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10	192
Салат картофельный с огурцами (картофель, лук, огурцы солёные, морковь, масло раст.)	120	112

Первые блюда

Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/20	145
--	-----------	-----

Вторые блюда

Люля – кебаб из говядины п/ф, огурец соленый	80/55	214
Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром, томатом	80/10	335
Азу из говядины, зеленый горошек	50/200/10	386
Горбуша с рисом и зеленым горошком	70/200	404
Блинчики п/ф, с абрикосовой начинкой со сгущенкой	3шт/180/15	337

Гарниры

Картофель запеченный	150	302
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	324

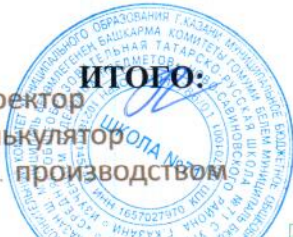
Напитки

Чай с сахаром	200/15	60
Напиток лимонный	200	101
Компот из плодов сушеных (урюка)	200	128

Хлеб сельский / пшеничный

Итого:

Директор
Калькулятор
Зав. производством



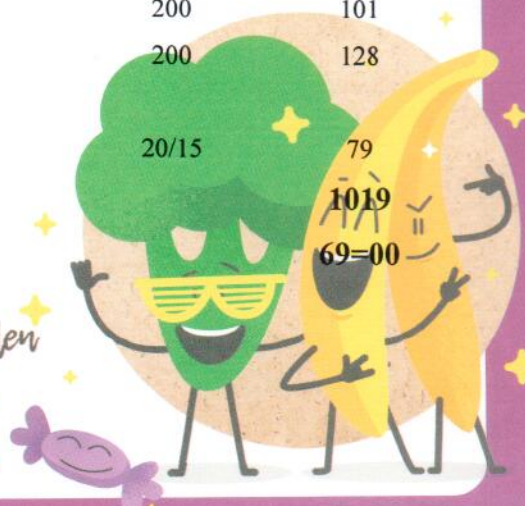
Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA



Меню

13 ноября 2020г.

МБОУ «Школа № 71»

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки, бананы)	100	72
Салат «Витаминка» (морковь, яблоки, сахар, клюква, курага, м/раст)	120	158
Салат из квашенной капусты с клюквой (капуста квашенная, лук, клюква, сахар, маслом раст.)	100/5	89
Салат Мечта (капуста, з/горошком, кукуруза, соус Переменка) с яйцом	100	157

Первые блюда

Суп картофельный со сметаной	250/20	149
------------------------------	--------	-----

Вторые блюда

Мясо по-татарски	50/50	229
Котлеты Школьные п/ф, огурце соленый	80/70	195
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	95/5	373
Сосиски отварные с соусом Переменка, помидор	100/40/25	437

Плов с говядиной, помидор свежий	50/200/35	515
----------------------------------	-----------	-----

Гарниры

Картофель тушеный	150	208
Спагетти отварные с маслом	180/5	281

Напитки

Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/10	86
Компот из замороженной компотной смеси	200	108
Кофейный напиток с молоком	200	152

Хлеб сельский / пшеничный

15/15 -68.
842
69=00

Директор ШКОЛЫ:

Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen

WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

Меню

14 ноября 2020г.

МБОУ «Школа № 71»

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки, бананы)	150	108
Салат из свежих помидоров	100	81

Первые блюда

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/11/15	172
--------------------------------------	-----------	-----

Вторые блюда

Пельмени с соусом Переменка, помидор свежий	220/20/40	508
---	-----------	-----

Напитки

Напиток из замороженной клюквы	200	103
--------------------------------	-----	-----

Хлеб сельский / пшеничный	20/15	79
---------------------------	-------	----

785

ИТОГО:

69=00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA